

こんにちは、めがねファクトリーです！

2023年 新春号

見えるCafe

カフェ

通信

ちょっとひとき



発行：めがねファクトリー 〒826-0042 田川市川宮1656-1 0AビルⅡ TEL 0947-49-1166

「お客様のお悩み」と「ご主人」に向け、日々の仕事に緊張感を持って進化していなければと決意いたしました。



引き続き本年も宜しくお願いいたします。

「お客様のお悩み」と「ご主人」に向け、日々の仕事に緊張感を持って進化していなければと決意いたしました。

「眼鏡作成技能士1級」という資格を手にすることが出来ました。この資格取得を通して、より自分の仕事に対して責任の重さを実感しました。

「お客様のお悩み」と「ご主人」に向け、日々の仕事に緊張感を持って進化していなければと決意いたしました。

このコーナーは日常生活の中でちょっと感動した出来事や、心癒された詩や風景などを紹介します。

ちよっさいい話

すべては出会いの
一瞬でできる
だから その時のために
心を磨いておくのだ
名刀のように

著者 坂村真民 詩集より



スタッフ紹介

今回のテーマ
「2022年を振り返って」

母校の東鷹高校の東鷹同窓会の当番幹事として駆け回った年でした。今年1年は広告協賛のお願いや、東鷹高校への寄贈、記念誌作成など、本部、当番幹事学年、同級生、地域の方々のお陰で目標達成し、無事役目を終えることができました。久しぶりに逢う同級生と懐かしい話も弾み貴重な体験をさせていただきました。

その反面、めがねファクトリーの行事もままならず、去年の夏の感謝祭を断念いたしました。待っていただいていたお客様には大変申し訳ありませんでした。無事大役も終わり、仕事に専念して参ります。

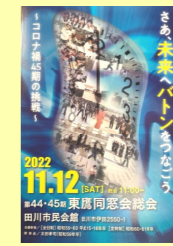


社長 太田 孝司

私も主人と同じ東鷹高校(当時の田川東高校)の同級生なので、当番幹事として一緒に駆け回りましたので、同窓会一色の1年でした。定休日は朝から広告協賛のお願いに回ったり、当番幹事会が定休日の夕方だったので、休んだ気がしないと主人に愚痴をこぼしながらの日々でした。

記念誌を担当しましたが、記念誌担当リーダーとのラインやPDFのやり取りは朝昼夜中と百数十件になりましたが、みんなも仕事時間を削っての毎日でした。

2023年は溜めてしまった事務作業をこなしながら、落ち着いてお客様の声に耳を傾けていきたいと思っています。



マネージャー 太田 真弓美

社長のダイエット進捗日記

・ダイエット前 115kg ・2022年 新春号 95kg
・現在 94kg(-1kg)
1年間同じ体重で推移しています。
昨年の1月から始めた朝のウォーキングも6月返は続いたのですが、7月の暑さで急に怠け癖が出てきてしま

い、歩かない日々が続きました。足を鍛えなくてはとウォーキングをまた再開しました。目標の89kgを目指し、糖質を控えてチャレンジしたいと思います。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い申し上げます。
2022年は戦争や政治、暮らしのニュースどれもが不安とため息の出るものでした。食品や日用雑貨の値上げも相次いでいます。健康重視の生活で乗り切りましょう。

2023年のラッキーカラーは「オレンジ(新しい自分になれる)・グリーン(健康と若返りの力)・白(運のよい人脈づくり)・ゴールド(21世紀のラッキーカラー)」です。色の持つパワーで明るい年にしていきましょう！
新春号のご購読をありがとうございます



めがねファクトリー

- 住所 〒826-0042 田川市川宮1656-1 0AビルⅡ
- 営業時間 10:00~17:40
- 定休日 毎週水曜日 第1火曜・第3日曜日
- 駐車場 10台(店舗前)
- TEL 0947-49-1166



ミスターマックスより車で1分

マイフォーム

このコーナーはめがねファクトリーのスタッフが、今夢中になっている食べ物や便利グッズなどをご紹介します

☆カリンバ

カリンバという楽器をご存知ですか？
カリンバとは、箱に固定された細い金属の棒を親指で弾いて演奏するアフリカを代表する民族楽器です。

偶然にYouTubeでカリンバを弾いている音色を聞いたときに、なんと癒されるのだろうと、ときめいてしまいました。

私の選んだカリンバは、マホガニー材の17弦(約4千円)です。このカリンバでカノンが弾けることを目標に練習していますが、見ると弾くは大違いでカノンを弾ける日が遠いことを実感しています。



おばあちゃんの知恵袋!

手軽な靴の消臭方法

足の裏は汗腺が多く汗をかきやすいため、靴の中は蒸れやすい状態。

こうした環境を好む雑菌は、汚れや垢を栄養に増殖して臭いを放つようになります。

10円玉の成分である銅には「微量金属作用」と呼ばれる効果があり、細菌や微生物の繁殖を抑えることができるそうです。

家に帰ったら、靴の中に10円玉を5枚ほど入れておくことで、臭いの元となる細菌を駆除してくれます。

眞月美のキャンプ日記

30年前のファミリーキャンプに続いて5年前からの夫婦キャンプを楽しんでまいりました。雪の中のキャンプ、8月の高原キャンプとても楽しかったのですが、疲れも感じるようになりました。私達のブームが終わったようです。年を感じますね～。また何年後ゆっくりとしたら楽しみたいです～

お店からのお知らせ

☆「第11回新春開運 ガラガラくじ」開催

新春の催し物として「第11回新春開運ガラガラくじ」を開催いたします。
11,000円以上お買い上げのお客様に、ガラガラくじを引いていただきます。
「旨いもの」を色々取り揃えてお待ちしております。空じなしです。

◎ ぜひお待ちしております。
(1月31日迄)



☆補聴器を使用のお客様へ☆

・「冬になると電池が持たない」・「最近電池消耗が早い」と、心配して相談に来られる方が多くなります。冬は補聴器の空気電池の寿命が低下してしまいます。気温の低下や湿度の変化、石油ストーブの使用などの条件によるものです。安心してご使用ください。

☆『予約システムのお知らせ』

お客様の都合の良い時間を選んで、来店と同時に測定ができる『測定の予約システム』が大好評頂いています！

来店されたら待つことなくすぐに測定ができますので是非皆様お気軽にご利用くださいませ。

事前にお客様のご都合の良い日時をお知らせください。こちらで日時調整をさせていただきます

測定は前もっての予約をどうぞよろしく
お願い致します



マスク着用時、レンズのくもりを防止する「メガネのくもり止め濃厚ジェル」をご用意しています。



このQRコードを読み取ってホームページへGO!
URL <http://megane-factory.com/>

お家で楽しむお餅日記

おすすめレシピのご紹介コーナーです

今回ご紹介するのは飯塚市にある蕎麦屋さん「麵処やま志」さんです。先日初めて伺いました。

頼んだメニューは「かつ丼セット」。かつ丼と小さな冷たい蕎麦のセットでした。

揚げたての柔らかいかつに甘めのタレと出汁の風味が効いて好きな味でした。蕎麦はおろし蕎麦でこちらも出汁の風味と塩加減が抜群でした。

食べた瞬間「やっほのミニ」ではなく普通サイズにすればよかったと後悔です。

他にも「瓦蕎麦」「鴨南蛮そば」など食べたいものが沢山ありました。出汁の効いた蕎麦はいかかでしょうか

「麵処 やま志」

住所 飯塚市小正29-1
TEL 0948-21-0738



目の健康

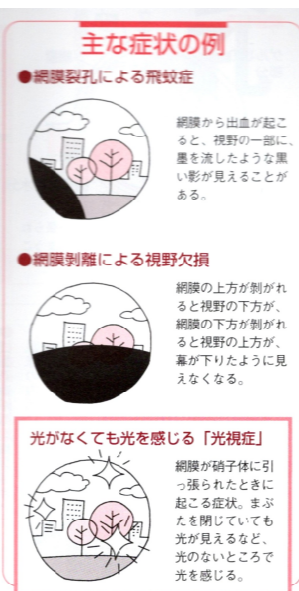
『網膜裂孔・網膜剥離』その5 日常生活の注意

●再発予防のために定期検査を受ける

治療後、網膜裂孔や網膜剥離が再発することもあります。例えば、網膜色素上皮細胞が、裂孔から硝子体内に出てきて、増殖し、「増殖硝子体網膜症」という病気を引き起こすことがあります。増殖硝子体網膜症が起こると、網膜が引っ張られて、剥離が起きることもあります。治療後

も医師の指示を守って、定期的
に検査を受けることが大切です。

●家族歴がある人は注意する。
網膜裂孔や網膜剥離を確実に予防する方法はありません。しかし、早期に見つけて治療を行えば、視力や視野に大きな障害を残さずに済みます。特に、家族に網膜裂孔や網膜剥離の患者さんがいる場合は、念のため2～3年に1回、眼底検査を受けることをお勧めします。



「よい聞こえ」が認知症予防につながる!

2021年9月30日改訂版
一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会掲載

この事実は、難聴に対処することで認知症が積極的に予防できることも意味しています。つまり、補聴器をつけるなどして難聴に正しく対処し、適切な「聞こえ」を維持して脳を活性化し、さらに家族や友人とのコミュニケーションを楽しんでいれば、認知症を予防したり、発症を遅らせる可能性が高いというわけです。

聴力の低下を感じたら、決して放置せずなるべく早く対処しましょう。補聴器をつけることに抵抗を感じる人がいるかもしれませんが、「よい聞こえ」を取り戻すことは、QOL (Quality of life=生活の質) を高めるだけでなく、認知症を予防することにもつながります。補聴器とはいつまでも若々しく健康的でいるためのいわばアンチエイジングツールなのです。

