

見えるCafe

ちょっとひととき

カフェ

通信



発行：めがねファクトリー 〒826-0042 田川市川宮1656-1 OAビルⅡ TEL 0947-49-1166

わたしの独り言

「新年明けましておめでとうございます」

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。日頃のご愛顧に感謝いたします。

本年も何卒よろしくお願いいたします。

一年が経つのは本当に早いものです。月日のスピードは速いですが、ダイエットで体重を落とすスピードはゆっくりですね(笑)

さて少し前の話ですが、下関美術館に相田みつをさんの作品展に家内と二人で行ってきました。二十数年前に相田みつをさんの作品に出逢い、色々と考えさせられたり、励まされたりしてきました。よく本やカレンダーでは見かけていましたが、やはり本物の作品を目の前で見ると圧倒されます。

みつをさんの初期の作品は、日頃目にするあの独特な型を崩したような文字ではなく「鄭文公碑臨書」という作品で、まるで機械で計ったような文字の並びにびっくりしました。その後「書」と「詩」の融合を目指し、独特の書体を確立していったそうです。新たなローケツ染めの技法を取り入れた作品などを目にしていくと、現状に満足せず新たな作品を創造していくみつをさんの書に向き合う姿に感動しました。

そして私の大好きな後期の作品が、壁一面に並んでいる姿に圧巻でした。皆さまもご存知の「にんげんだもの」「しあわせはいつもじぶんのこころがきめる」等の作品を心に焼き付けるように見えました。書という道を通して自分自身の生き方に自問自答していくそのプロセスが作品を通じて書かれているのだと、映像のナレーションの方が言われていました。

私も仕事や家庭のことで家内から注意されたりした時は、よく自分を正当化するために「にんげんだもの」といつてまたそれで注意されています(笑)

こんな私ですが今年も何卒よろしくお願いいたします。

ちよつとざい話

「このコーナーは日常生活の中であつと感動した出来事や、心癒された詩や風景などを紹介します」



知っておくと便利!

数字の雑学

- その1 西暦の下2桁に12を足すと平成になる
 $2018年 + 12 = 平成30年$
- その2 ある日付を西暦ではなく昭和で表すとき
下2桁を取って25を引くと、昭和になる
 $1978年 - 25 = 昭和53年$
- その3 大正7年7月7日生まれの人は
 $平成7年7月7日$ に77歳になる
- その4 定規なしで長さが分かる方法
千円札の横幅はピッタリ15cm
千円札を3つ折りにすると5cm

マイヌーム

このコーナーはめがねファクトリーのスタッフが、今夢中になっている食べ物や便利グッズなどをご紹介します

今回のご紹介は「カボスビネガー」です。お酢がおいしく飲めるコツをテレビで見て以来、それをヒントに毎日飲んでいました。

お酢は、甘いものと合わせるとかえって酸っぱさが強調されるので、酸っぱいものと合わせて飲むと、飲みやすいのだそうです。

お酢大さじ1杯・氷1個・炭酸水100CC・カボス果汁小さじ1杯
これを混ぜ合わせて飲みます。レモンスカッシュを飲んでいるようなさっぱり感です。普段からお酢を取る機会がなかったのですが、月に2本のお酢を飲みます。カボスの代わりに、レモンやシークワーサーなど酸っぱいものでしたら、何でも合います。

お酢の効果は疲労回復のほかにも、内臓脂肪・
血圧・血糖値を下げるなど身体にいいことが・・・
おススメです。



眞弓美のキャンプ日記

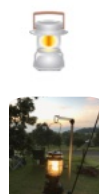
キャンプで行った各地のうまいものや
景色のご紹介コーナーです
三愛オートキャンプ場

昨年8月に阿蘇郡小国町瀬の本高原にあるキャンプ場へ行ってきました。ここは、やまなみハイウェイの三愛レストハウスのすぐ裏にあります。24年前に初キャンプをして、もう10回以上訪れています。標高900mのさわやかな風が吹き抜ける高原です。なかでもサイト6「風の見える丘」は眺めが最高です。気温は日中30度でも夜は19度まで下がりました。

今回仕入れた食材は、錦雲豚のロース、小国町にある岩永本店の馬刺し、馬のたたき、産地の野菜などです。

これまで夏にはキャンプに行かない主義だったのですが(暑さが苦手なので)、どうしても高原の風に吹かれたくなり、急きょ8月の猛暑の中出発しました。

到着後テント、タープを張ります。日差しが強いので、汗だくです。やっと日陰ができて、タープの下で腰を下ろした瞬間「この風に吹かれたかった～！来てよかった～」と、何とも言えない心地よさです。この360度パノラマの阿蘇の景色の中、昼寝を楽しんだり、夜には流れ星も見えました。日常から解放されるひと時にエネルギーの充電ができました。



お店からのお知らせ

「第6回新春初夢ガラガラくじ」
新春の催し物として「第6回新春ガラガラくじ」を開催いたします。

8600円以上お買い上げのお客様に、ガラガラくじを引いていただきます。「うまいもの」を色々取り揃えております。空くじなしです。

ぜひお待ちしております。

(1月5日～31日迄)



補聴器を使用のお客様へ

- ・『冬になると電池が持たない』
- ・『最近電池消耗が早い』と、心配して相談に来られる方が多くなります。冬は補聴器の空気電池の寿命が低下してしまいます。気温の低下や湿度の変化、石油ストーブの使用などの条件によるものです。安心してご使用ください。

マスク着用時、レンズのくもりを防止する
「メガネのくもり止め濃厚ジェル」をご用意しています。



このQRコードを読み取ってホームページへGO!

URL <http://megane-factory.com/>