

お昼メシランチ日記

おすすめランチのご紹介コーナーです

「しゅうちゃんラーメン」

今回ご紹介するのは、大分県中津市にある「しゅうちゃんラーメン」です

ここ最近、新たな出会いを求めて色々なラーメン屋さんを新規訪問しましたが、なかなか自分の好みの味のお店に巡り合えなかったのですが、やっと出会えました。

スープは豚骨ベースの醤油味ラーメンというような感じですが、まずはひとくち、スープを飲んでみるとこれは旨い！しっかりと旨味を感じながら塩分はそれほど濃く無く、豚骨と醤油の絶妙なブレンドのスープをどんどん飲み干したくなる衝動に駆られる、今までに体験したことのないそんな魅力たっぷりのおいしいスープです。

麺は細麺で、粉っぽくなく美味しい食感の麺でした。そして大好物のチャーシューは程よい脂がのってこれもまた好きな味付けでした。スープ・チャーシュー全てが私の中のドストライク！

でした(笑)少し距離はありますがドライブついでにいかがでしょうか？

「しゅうちゃんラーメン」

大分県中津市大字犬丸 2107-2

TEL 0979-27-6226

AM 11:00 ~ P3:00

(スープなくなり次第終了)

定休日 毎週火曜日



目の健康

「糖尿病網膜症」 その6

~糖尿病手帳を活用しましょう~

糖尿病網膜症など、目に起こる合併症を管理するためには、内科と眼科の密接な連携が欠かせません。そのために活用したいのが、「糖尿病健康手帳」と「糖尿病眼手帳」です。

糖尿病健康手帳には、血糖値などの糖尿病の検査結果や、血中脂質、肝機能などの検査値についての欄が設けられています。

一方、糖尿病眼手帳には、視力や眼

圧、白内障の程度、網膜症の変化や治療など、目の合併症についての記載欄があります。

この2種類の手帳を、内科と眼科を受診した際に見せて、それぞれ記録してもらおうにします。そうすれば、内科医は目の状態が確認できますし、眼科医は糖尿病の状態を知ることができます。

もちろん患者さん自身も、血糖コントロールの状態や糖尿病の変化といっしょに、目の状態を把握することができます。

糖尿病に伴うその他の目の病気・高血糖の状態が続くと、網膜に限らず、目の様々な部位に障害が現れます。

その一つが水晶体が濁ることで視力が低下する「糖尿病白内障」です。これは老化に伴って起こる「加齢白内障」と異なり、若い人にも発症します。また、糖尿病があると、加齢白内障の進行も早まります。

また、増殖網膜症の末期になると、視野欠損を引き起こす「血管新生膜内障」が起こってくる場合があります。糖尿病の人は神経細胞が弱っているため、それだけ早く進行します。

ほかにも、角膜が障害される「糖尿病角膜症」や、物が二重に見える「複視」の原因となる「眼筋まひ」などの病気が起こったり、「近視が進む」「老眼が早く現れる」といったケースも見られます。

聴こえのこぼなし

補聴器の疑問その2

【聞き間違いは

どうして起こりますか？】

難聴の耳には音や言葉はどのように聞こえているのだろうかという疑問を持つことが大切です。耳が遠くなるということは、ただ単に音が小さくなっていて聞き取れないのだと普通は考えがちですが、それは違います。

難聴の聞こえの特徴について

よく理解しないと、大変な誤解を招くことになります。ただ、大きい声で喋ればいだけではないのです。

そして「早口」は大の苦手なのです。言葉の母音、子音、音声の流れや区切りのリズム、声の上がり下がりやのピッチ、そして言葉のパワーの源は自分の方言の言葉などのイントネーションや抑揚の大切さにあります。この全てを満たすことで、話の全体や細かい部分を理解できるようになります。

難聴が軽度から中度と高度と段階的に進んでいくと、まず最初に高い周波数の子音(カ行・サ行・ハ行)が聞き分けられなくなります。

これが難聴の特徴的な最初の兆候です。更に難聴が進むと、声のピッチが聞き取れなくなり、音声のリズムが分からなくなり、そして最終的には、母音の一部しか聞こえないという順番をたどります。「佐藤さん」が「加藤さん」と、聞き間違えるようになります。



スタッフ紹介

今回のテーマ

「今年チャレンジしてみたいことは？」

今年チャレンジしたいことは、スキューバダイビングです。20年程前に体験ダイビングをしたことがあります、その時の感動が忘れられません。足ひれを付けると、海中をスイスイと泳げること、海の上を見上げた時に、太陽の光が差し込んで、その中を魚が泳いでいる姿、吐き出す泡のブクブクとのコントラストに感動しました。

当時123kgの体重があった為、レンタルのウェットスーツのサイズがなく、その中で一番大きなサイズを借りて3人がかりで背中肉を、綿を入れこむように押し込んでもらってどうにか入りました(笑)今思えば懐かしい思い出です。



社長
太田 孝司

チャレンジしてみたいのは、登山です。

高校生の時の福智山登山と久住登山の経験しかなく、とてもきつかった思い出なので、全く興味がありませんでしたが、お客様の多くの方が山登りを趣味として楽しんでいることを聞くうちに、登ってみたいなあ。毎日登っていると、土日は必ず登りに行く、皆さんとても元気でハツラツとされています。

頂上で飲むコーヒーはおいしいだろうな？なんてイメージが湧きます。アウトドアは好きなのですが、歩くのが苦手で、キャンプ場に着くと、食べて、座りっぱなし。これではだめだ！と、体力づくりを兼ねて、ハイキングや初心者向け登山にチャレンジしたいです。



マネージャー
太田 眞弓美

社長のダイエット進捗日記

・ダイエット前 115kg ・2017年 新緑号 92kg
・現在 92kg

変わらない92kg!

今度こそ89kgと気合を入れて糖質制限ダイエットを頑張りましたが、数値は嘘つきませんね(笑) あと3kg痩せれば目標の80kg台なのに、道のりが遠く感じます。

体重が落ちてくると寒がりになってしまい、先日LLサイズのアンダーシャツを買いましたが、加圧シャツのようにピチピチで、大笑いしました。

次回の新緑号までに目標達成を目指して気合を入れて頑張っていきたいと思います。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い申し上げます。

7月の九州北部豪雨では大きな被害が出る災害となり、予測できない事態に不安の募る1年でした。

今年1年皆様が無事に過ごせますように。

今年のラッキーカラーは「ゴールド・オレンジ・ピンク」です。ゴールドは金運・仕事運、オレンジは人気運、ピンクは恋愛や結婚、人間関係など。

2018年はどんな年にしたいですか？新春号のご購読をありがとうございます。



めがねファクトリー

住所 〒826-0042
田川市川宮1656-1 0Aビル

営業時間 10:00 ~ 18:20

定休日 毎週水曜日
第1火曜・第3日曜日

駐車場 10台(店舗前)

TEL 0947-49-1166



ミスターマックスより車で1分