

# 見えるCafe

カフェ

# 通信

ちょっとひとき



発行：めがねファクトリー 〒826-0042 田川市川宮1656-1 OAビルⅡ TEL 0947-49-1166

## わたしの独り言

「やっぱり凄いや！浜田省吾」

待ちに待った浜田省吾のコンサートに行ってきました。昨年の11月のコンサートが体調不良のため延期になり、5か月間待つてやっと逢えました。

コンサート当日は、どの曲でスタートするのだろうか？席順はどこだろうか？と色々想像して落ち着きません。コンサート会場のあるマリンメッセ福岡に着いたのがコンサート開始の3時間前。車を停めて、ベイサイドプレイス博多埠頭に。腹ごしらえと喉を潤すビールを一杯。休日の昼に飲むビールは本当に美味しいですね（笑）。特設テントそばでは、ツアートルックの前で写真を撮ったり、トラックに書いてあるサインを見て、意気揚々。

このコンサートの入場は、受付で会員証を見せるとそこで初めて席順のチケットが機械から出てくるシステムなので、ドキドキしながら順番を待ちます。そしていよいよチケットが手渡される運命の瞬間。手渡された席順はなんと「アリーナ席前から6列目のほぼ中央でした。初めての6列目、家内と二人でハイトッチ、もう気分は最高です！オープニングは大好きな、路地裏の少年」ここから圧巻の約4時間近いコンサートでした。

しかし浜田省吾やミュージシャンの人たちのエネルギーと体力には脱帽です。とても65歳になるとは思えない素晴らしいパフォーマンスです。このパフォーマンスを実現するために日々の練習や体力づくり、健康維持など、努力の積み重ねの結果がコンサートというステージに凝縮されているのだと改めて考えさせられました。

また次回会える日が楽しみです。浜田省吾は年を重ねることに惚れ惚れとするとする声になっていきますね。



## ちよつとよい話

「このコーナーは日常生活の中であつと感動した出来事や、心癒された詩や風景などを紹介します」

### 心一つで

生きていることが楽しくならねばならぬたとえ貧乏していてもベッドに寝たきりでも心一つで

楽しくなれるものだから射してくるものだから人々の幸せのために湧出してこられた仏さま方が

てをさしのべていられるのだからしっかりと  
おん手を握って  
楽しく生きてゆこう

著者 坂村真民 詩集より



## 知っておくと便利!

### 「肩甲骨はがし」が気持ちイイ!

肩甲骨はがしと言うとなんだか恐ろしいことのように聞こえますが、単に肩甲骨を動かしてストレッチすることです。肩甲骨というのは呼吸をする時に動くはずなのですが、呼吸が浅い現代人はその動きが悪いのだそうです。そのせいで肩甲骨周辺の筋肉の動きも悪くなって肩こりの原因になってしまいます。肩甲骨を動かすことで周辺の筋肉もよく動き、肩こりの根治につながるわけです。

背筋も自然と良くなるので、猫背の改善や、姿勢の悪さが原因で起こる腰痛などにも効果があります。



## マイヌーム

このコーナーはめがねファクトリーのスタッフが、今夢中になっている食べ物や便利グッズなどをご紹介します

### 味噌漬け豆腐のオリーブオイル漬け

田川郡川崎町にあるラピュタファームの「味噌漬け豆腐のオリーブオイル漬け」が、ブルータスという本のお取り寄せ特集のグランプリを受賞しました。

クリーミーなチーズのような味わいで、パンやクラッカーに合わせたり、ワインや焼酎にもとっても合います。



焼酎との相性はバツグン

## 真弓美のキャンプ日記

キャンプで行った各地のうまいものや景色のご紹介コーナーです

### 長崎鼻リゾートキャンプ場

昨年4月に大分県豊後高田市香々地の海沿いにあるキャンプ場へ行ってきました。行橋から中津を通り、キャンプ場までの道のりに、かなりたくさん道の駅や物産館があり、どれもこれも食べたくなる食材ばかりでした。

今回仕入れた食材は、生タコ、サザエ、ベタの一夜干し、それとキャンプ場近くの小さな「スーパー香々地」の精肉コーナーに無造作に並んでいた黒毛和牛、この肉質でこのお値段?と掘り出し

物をゲットしたような気分です。

生タコも大きくて1匹900円です。海沿いのスーパーには普段見かけない魚介類が色々と並んでいてどれもおいしそうでした。

キャンプ場の道路両サイドには菜の花が一面満開で、その上を見上げると桜も満開。お天気の良さに感謝(雨のキャンプになることもよくあるので)。テントからは穏やかな海が一望できて、夕日が水平線に沈むのを眺めながら美味しい魚介類を頂きました。

キャンプ場から海岸へ降りると、岩場には亀の手といわれる甲殻類が岩に張り付いていて、グロテスクですが高級食材とか?塩ゆでて食べてみましたが結構おいしかったですよ。夏は140万本のヒマワリが咲き誇るそうです。お気に入りのキャンプ場になりました。



## お店からのお知らせ

補聴器購入のお客様に、「メンテナンスに来てください」のハガキをお送りしています。補聴器に汗や湿気は大敵です。汗ばむ季節になりますので、夏に向けてのお手入れにぜひお越しください。お待ちしております。

紫外線対策サングラス  
「軽くて楽に掛けられる」「外した時に鼻の跡を気にしないでよい」サングラスをご用意しました  
アイウェア・オブ・ザ・イヤ-2016 サングラス部門受賞。機能が優れています。

少し先のお知らせですが、第15回お客様感謝祭を、7月16日(日)・17日(月)の二日間で開催いたします。

例年は3日間でしたが、今年より2日間となりますので、お間違いの無いようお願いいたします。

**今年の感謝祭は2日間の開催です!**

**7月16日(日)・17日(月)**

ご来店お待ちしております

7月にはご案内をお送りいたします



このQRコードを読み取ってホームページへGO!

URL <http://megane-factory.com/>