

# ラーメンの歴史日記

おすすめランチの「紹介コーナー」です  
「ラーメン岡本っちゃん」

今回ご紹介するのは、田川市にある「ラーメン岡本っちゃん」の塩ラーメンです！

豚骨ラーメンのお店は沢山ありますが、なかなか田川で塩ラーメンや味噌ラーメンの美味しいお店に縁がなかったのですが、今回「美味しいからぜひ行ってみて」とお客様の口コミをきっかけに食べに行き、大満足でした。

麺は、ちぢれ麺の中太で透明感があり、喉越しが最高です。麺を食べる時に香る小麦粉のほのかな香りも食欲を湧かてます。そして大切なスープは塩加減が抜群で、あっさりしているけれど決してもの足りないような感じはなく、雑味がなくスープをどんどん飲みたくなる衝動にかられる絶品のスープです。塩ラーメンは、シンプルなラーメンだけにその店主の味覚のセンスがもの凄く問われるラーメンのひとつだと思いますが、岡本っちゃんの塩ラーメンは実にうまいですよ！味噌ラーメンもお薦めです！

「ラーメン岡本っちゃん」  
田川市伊田422-4  
TEL 092-863-2557  
定休日 毎週水曜日  
営業時間  
11:00 ~ 21:00

国道201号線沿い、マクドナルド田川バイパス店の斜め前です



## 目の健康

### 「緑内障」その11 緑内障の治療とは

(前号より続き)

なお、薬物療法は、ほかの薬との組み合わせによって薬の効果が軽減したり、副作用が増えることもあります。眼科の薬に限らず、現在使用している薬がある場合は、必ず医師に伝えて下さい。

薬物療法で効果が得られないときは、レーザー治療や手術療法が選ばれます。

原発閉塞隅角緑内障の場合

このタイプでは、レーザーで「虹彩」に小さな孔を開けて眼圧を下げる、レーザー治療が行われるのが一般的です。

また、「急性緑内障発作」では、角膜が濁り、レーザーが眼球内に到達しないケースがあります。その場合には、まず内服薬や点滴などで眼圧を下げてから、レーザー治療が行われます。

続発緑内障とその治療

続発緑内障は、「糖尿病網膜症」や「ぶどう膜炎」をはじめ、さまざまな目の病気や全身の病気で起こります。

このような場合には、もともとなっている病気の治療と併せて、眼圧を下げる薬物療法やレーザー治療などが行われます。

また、「ぜんそく」や「アトピー性皮膚炎」などでステロイド薬の内服薬や塗り薬を長期使用していると、緑内障になることもあります。この場合は、ステロイド薬を減量したり中止して、眼圧を正常に戻していきます。それでも眼圧が下がらないときや、ステロイド薬を減量したり、中止できないときなどは、眼圧を下げる薬物療法や手術が行われます。

目を強く打ったりして、隅角に障害を受けることで、緑内障が起こることもあります。その場合は、緑内障の状態によって、薬物療法、レーザー治療、手術療法のいずれかが選択されます。

## 聞こえのこぼなし

### 実は聞こえていない音が あなたにもある？

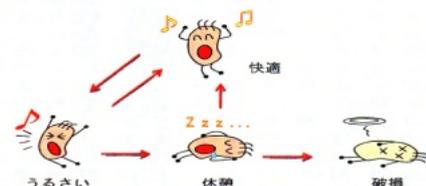
騒音やストレスにさらされている現代人は、聴覚に障害があるケースが多いのです。しかし、音が聞こえなくなるほどの重症でない限り、なかなか自分では気が付かないものなのです。

実は、聞こえていない音があなたにもある可能性があります。音は聞こえるのに、会話の途中で内容が理解できないことがある、相手の話を時々聞き返すことがあるなどと思われたことはありませんか？

聴覚にも聞き取りづらい音の周波数があるのです。

音の子音(カ行・サ行・ハ行)に高い周波数が含まれていることが多いのです。つまり、音は聞こえていても高い周波数の音の聞き取りが苦手な人が多いということなのです。本人にとっては、聞こえてくる音のみが現実です。聞こえていない音があることに自分ではなかなか気付くことができないのです。(次号へ続く)

騒音による有毛細胞の動きです。



この細胞は最大で1秒間に2万回も快適に振動しています。快適に動いていた細胞も、騒音や大きな音を長く聞くとうるさいと感じ休憩してしまいます。少し休憩することで、また快適に振動してくれればいいのですが、中には、破損してしまうことがあります。この細胞はすごく繊細でナイーブなのです。

# スタッフ紹介

今回のテーマ

「苦手な食べ物は？」

私は、「セロリ」と「春菊」です。  
大人になった今でも不得意です。あの香りの強さが苦手ですね～。春菊の香りが好きな方には、鍋ものなどには定番でしょうが、我が家の鍋ものは春菊なしです。

以前のテレビ番組で、加熱時間を変えることで苦味は自在に変えられるというのを見ました。春菊嫌いの人は10秒、苦味の好きな人は20秒茹でるそうです。家内は「おいしそー！」と見ていましたが、まだチャレンジしていません。

「セロリ」に至ってもいまだにその魅力がわかりません。まだまだ大人になれていませんね。(笑)



社長  
太田 孝司

小さな頃から苦手だったのは、玉ねぎでした。焼き飯に入ったみじん切りの玉ねぎも取り除くくらいです。

その苦手な玉ねぎが今は大好きです。そのきっかけは、高校生の時アルバイト先のレストランのシェフが、「タマネギが嫌いなら、自分の料理で好物にしてあげよう」と言われました。いつもまかないで頂いた食事はどれも美味しかったのですが、玉ねぎは絶対に無理だと思いました。

シェフの作ってくれた玉ねぎ料理はとてもシンプルな玉ねぎスライスに鰹節にオリジナルポン酢でした。食べてごらんと恐る恐る口にした私は「美味しい！」と一言。自分でも信じられないくらい忘れられない美味しさでした。

当時を振り返ると、玉ねぎのうまみを引き出すプロの技がたっぷり込められた料理だったんですね。そのおかげで今では好物です。



マネージャー  
太田 眞弓美

## 社長のダイエット進捗日記

・ダイエット前 115kg    ・2015年 新春号101.5kg  
・現在 99.5kg

**待望の99.5kg 第一目標達成です！**

体型がずい分変わってきました。下着もワイシャツも3Lサイズに。5Lの頃は、もう上のサイズは無いからそれ以上太ったら着る

ものなくなるよと話していたのが懐かしいです。

糖質制限を始めて1年半になりますが、毎食白ごはんを食べず、ご飯・パン・麺は1日1回ですが、意外と平気になってきました。激しい空腹感、山盛食べたい食欲が「もうお腹一杯、残りは食べて」と。残すのがもったいない家内の体重が心配ですが...

## 編集後記

今月より春号を新緑号に変更いたしました。  
1月の新春号と7月の夏号のちょうど間で発行をしてゴールデンウィークの話題などを記事にできればと思います。

新緑の季節、日中の日差しは春のぼかぼか陽気より

かなり強くなりますが、湿度が低いので、木陰に入ればひやとして吹き抜ける風が心地良いですね。ジメジメとした梅雨が来る前にお出掛けをお楽しみください。新緑号のご購読をありがとうございます。



## めがねファクトリー

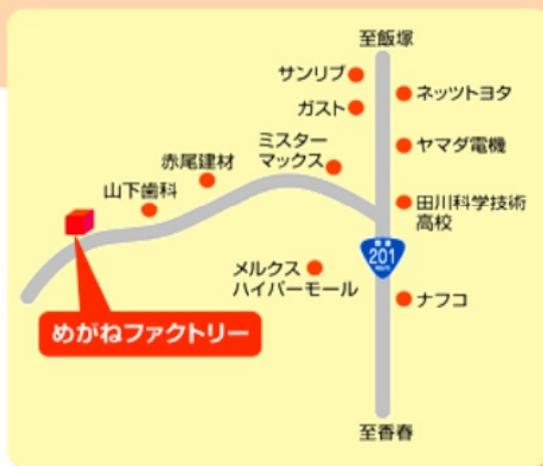
住所 〒826-0042  
田川市川宮1656-1 0Aビル

営業時間 10:00 ~ 19:00

定休日 毎週水曜日  
第3日曜日

駐車場 10台(店舗前)

TEL 0947-49-1166



ミスターマックスより車で1分