

見えるCafe

カフェ

通信

ちよつと
ひととき

発行：めがねファクトリー 〒826-0042 田川市川宮1656-1 04ビルⅡ TEL 0947-49-1166

わたしの独り言

「久しぶりのキャンプに大感動！」

久しぶりに家族5人揃ってのキャンプに行ってきました。場所は熊本県「三愛高原オートキャンプ場」です。360度パノラマで、阿蘇五岳が目の前に広がり大感動の景色です。やはりその景色の中で食べる食事これが最高です！（笑）日が暮れてくると、ランタン（ランプ）を灯します。そのランプと薄暗い景色とのコントラストが最高の演出をしてくれます。夕食は定番のバーベキュー。肉の美味しさはもちろんですが、三愛高原のジャガイモも大好評でした。夕食が終ると、今度は夜食に焚き火。キャンプ用のバーナーや食器を使うので、いつも食べている感覚とは違って一段と美味しく感じます！キャンプマジックですね。子供のころから火遊びが大好きだった私は、大人になった今も焚き火をするのが楽しみです。昼間に息子と木々を集め準備をして夜になるのを待ちます。木々から出る匂い、温もり、炎の形や色をじっと見ていて心が落ち着きます。そして夜も更けていき、あたりが真っ暗になって空を見上げると、散りばめられ降り注がれる星の数々。ただただ感動です！一瞬の流れ星も見ることができました、よかったです。

焚き火の傍では、子供たちと家内がゲームをはじめましたが、ルール説明をする次女、理解した長男、何となく理解した長女、さっぱりついていけない家内、大笑いしながら楽しんでいました。

皆で同じ時間を共有できる充実した二日間でした。

リフレッシュ出来たところで、「さー仕事に頑張らねば！」と思う私でした（笑）



ちよつとよい話

このコーナーは日常生活の中でちよつと感動した出来事や、心癒された詩や風景などを紹介します

人は愛されて人になる

命と向き合う仕事を続けてきて強く感じることは、「人はそこにいるだけで価値がある」ということ。赤ちゃん、愛され、支えられる安心感に包まれながら大人へと成長していきます。中高生の相談にのっていると、「生まれてこなければよかった」「私は産んでほしいなんて親に頼んでいない」と言う子がいます。そうした言葉の奥には、自分へ向けられた愛情の深さを確かめたいという心理が潜んでいます。他の誰でもない、私のお母さんに「あなたが大切なよ」と言ってもらいたいのです。

成長するなかで、子どもたちは、迷ったり、悩んだり、自分を否定することもあってしょう。そんなとき、私は声を大にして言いたい。「そこにいるだけでいいんだよ」と。どの子にも、生まれてきたことの素晴らしさを知ってほしい。人がそこにいるだけで価値があることを理解してほしいのです。

助産師 内田美智子先生

（コーナー）たす インタビューより

知っておくと便利!

(伊藤家の食卓 裏ワザより)

電子レンジでチンしたとき、中までちゃんとあたたまっているか一発で分かる裏ワザ

皿の底のまん中の温度を指でさわって調べます

やり方は超かんたん。あたため終わったお皿の底のまん中を触り、そこがあたたかくなっていたら、中までちゃんとあたたまっているという証拠。逆にまん中が冷たかったときは、中もまだ冷たいままということも。もう一度あたため直しましょうね。

旅の川柳

「旅の川柳」

あれやこれ見る知る学ぶ旅やよし
名物や名所に触れる旅やよし

自宅から離れるひととき旅やよし
単調な暮らしにときめき旅やよし

楽しみを妻と共有旅やよし

田川市 糺 原田 祥二郎 様

いつもありがとうございます。旅はときめきますね。季節、旅は絶対の季節ですね。

まゆみの子育て日記

長女23才・次女22才・長男19才の3人の子育て奮闘記です

子供たちが幼いころ、書いてくれるお手紙に癒されていました。お誕生日や父の日・母の日、仕事で遅くなる日、泊まりの研修でいないとき、ありがとうを伝えたいとき、子供たちはいつもかわいい絵を添えてお手紙を書いてくれました。「お仕事がんばってね」「研修疲れたでしょう」「漢字のテストがんばれたよ、手伝ってくれてありがとう」

「いつもお世話してくれてありがとう」「今度頑張るからね」「キャンプ楽しかったね」「旅行待ち遠しいね」「お布団敷いておいたからね」と。ほっと心がなごみ、子供たちに支えられてるんだなとおしきでうるうと泣いていました。とってもうれしくて「三人のお手紙はパパとママにとって元気の出る魔法だよ」とお返事を書いていました。今ではそれが携帯電話のラインに代わり、最近では電話で「忘れとったー、おめでとう」と。それぞれの生活でしっかりがんばっている様子なので、うっかり忘れても電話してくるのがかわいいと思ったりしてます。



マイスーム

このコーナーはめがねファクトリーのスタッフが、今夢中になっている食べ物や便利グッズなどをご紹介します

間接照明を楽しんでいます!

家にいるときの癒しの空間創りを楽しんでいます。部屋の天井からつるされた照明を消して、フロアスタンドひとつ置くと、部屋の雰囲気がガラッと変わり、リラックスタイムの演出ができます。置く場所を色々動かしてみたり、電球のワット数をかえてみたり、電球の照らす方向を替えたりして楽しんでいます。照明と音楽・照明とイス・照明と香りなどなどイメージが膨らんで楽しみです。



写真はイメージです

お店からのお知らせ

7月のお客様感謝祭には沢山の方々のご来店をありがとうございました。楽しんでいただけましたでしょうか? 今年のガラガラくじの特等(JTB旅行券)は、田川市の平尾様に当選しました。おめでとうございます。

11月8日(土曜日)は、東鷹同窓会に出席のため臨時休業させていただきます。



このQRコードを読み取ってホームページへGO!

URL <http://megane-factory.com/>