

おまじくランチ日記

おすすめランチのご紹介コーナーです

今回ご紹介するのは、八幡西区にある
ラーメン工房 龍さんです。

麺類が大好きな私が食べた豚骨ラーメンの中でも
独断と偏見のマイベスト3に入る、素晴らしいラー
メンです。豚骨スープの臭みは全く無く、トロットし
たなめらかさと塩加減が抜群です。

麺の太さは中太麺で麺とスープが見事に絡み合い
麺のうまさ一段と引き立つ太さと抜群の茹で加
減です。それと忘れてはいけない私の大好きなチャー
シューは、豚のバラ肉を使用し、油身と赤身の部分
が絶妙で、柔らかすぎず硬すぎず煮込み具合、味付
けも最高です。その魅惑のチャーシューと絶品スー
プと程よい主張の麺が并ぶりの中で三位一体とな
り、この味をずっと味わっていたいと思ってしまうほ
ど病みつきになるラーメンです。豚骨ラーメン好きの
方には是非訪れていただきたいお店のひとつです。

「らーめん工房 龍」
北九州市八幡西区三ヶ森2-3-28
TEL093-612-8868
営業時間AM11:30 ~ PM2:30
(スープがなくなり次第終了)
定休日毎週水曜日・第2木曜日
席数 13席



このお店は、スープがなくなり次第営業が終了し
ます。大体PM1:00前
後で終了となることも
ありますので営業時
間の方はお気を付け
ください。(太田)

目の健康

「緑内障」 その4

タイプ 原発閉塞隅角緑内障
房水の排出口が塞がれてしまい、
眼圧が上がる

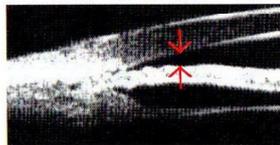
角膜と虹彩の間の隅角が狭くなると、
房水の排水口が塞がれてしまい、房水
が目の外にうまく流れ出ていきません。
そのために、眼圧が上がって起こるの
が、原発閉塞隅角緑内障です。

隅角が狭くなるのは、年齢とともに
水晶体が厚くなり、虹彩と接近して、
虹彩の裏側から瞳孔への房水の流れが

悪くなるためです。その結果、後
方に房水がたまり、虹彩の根元の
部分が角膜のほうに押されてしま
うのです。

隅角が完全に塞がってしまうと、
目の中の房水が逃げ場を失います。
そうすると眼圧が急激に上がり、
「急性緑内障発作」を起こします。

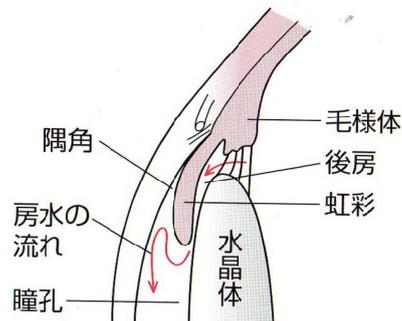
隅角を見てみると



超音波検査で見た隅角の様子。
虹彩と隅角が接近しており、
隅角が狭くなっている。

●排出口が塞がれたタイプ

原発閉塞隅角緑内障



角膜と虹彩の間の隅角が狭くなった
ために、排水口が塞がれて房水が排
出されにくくなり、眼圧が上がって、
視神経が障害されるタイプ

聴こえのこぼなし

きこえのしくみ その2

～音の伝わり方・音の伝達工場「耳」～

「おはよう」「こんにちは」と人が言葉を交わすとき、受話器
としての耳と、考え話そうとする脳によって、音という振動
は、どのようにして言葉という情報に変化するのでしょうか？

(前号より続き)必要な音を取り込み、不要な音は取
りこまない耳の関所のような役割を持っているのです
(中耳)。耳の関所は、大勢の人がいる中でも、特定の
人に注目すると、その人の会話を聞きとる力があつたり、
逆に耳にカーテンをし、閉じてしまうこともあります。
実は、耳ストレスもここに集中しています。

特に現代社会では常に大きな騒音にさらさ
れているので、耳の休まる暇がなく、ここの
筋肉が悲鳴を上げているのです。中耳で伝わ
った音の振動は、もっと奥にある内耳といわれ
る蝸牛という有毛細胞に連なっていきます。
同時に、音は硬いものから先に伝わる力があ
ります。人の身体で一番硬いのは骨です。人
が音を聞くとき真っ先に骨で音を受け取っ
ているのです。骨
に感じられる音
は、この内耳に
直接届き、音と
して知覚されま
す。

(次号へ続く)

耳の構造



スタッフ紹介

今回のテーマ

「あなたのヒーロー・ヒロインは？」

私のヒーローは小学生の頃にテレビでよく見ていた「進めジャイアントロボ！」でした。主人公の少年が時計の形をした無線機で、ジャイアントロボを操縦するシーンはいつもテレビの前で食い入るように見ていました。「進めロボ！」「立てロボ！」と指示をするシーンはカッコ良かったですね。毎回お決まりですが、悪役を遠隔操作で倒すシーンは何回見ても慣れて感動していました。しかしよく考えてみると私のヒー



ローは、ジャイアントロボなのか少年なのか遠隔操作する無線機なのかよくわからない私でした。
(笑)

社長
太田 孝司

アニメ「アタック 1」の鮎原こずえです。小学校5年生の頃の再放送をみていました。どんな試練も乗り越える姿に感動しながら、主人公にでもなった気分で、回転レシーブやアタックのまね(風船を使って…)、地獄の特訓やうさぎ跳びなどをして遊んでいました。懐かしくて結構ハマったので今でもストーリーが意外と思わせるものですね。現実の私は中学時代バレーボール部に入るわけでもなく、体育の授業では突き指が怖くてボールを触るのも恐る恐るでした。



マネージャー
太田 眞弓美

私のヒーロー・ヒロインは、ピンクレディかな？

小さな頃は何かをするでも三つ上の姉のマネばかりをしていました。ピンクレディも姉の影響なのか、歌を覚え振り付けまで覚え、MIちゃん(ミーちゃん)とKちゃん(ケイちゃん)になりきってテレビの前で歌って踊っていた記憶が…その時ちなみに私はKちゃんファンでしたが、ぼっちゃりしていた私はどちらか



というとミーちゃんですね…
(*^_^*)

主任
本村 祐恵

社長のダイエット進捗日記

前号のニュースレターで報告したダイエットの進捗具合は、

・ダイエット前115kg ・2012年夏号108kg

・現在 109kg(1kg増加)

前々号、前号に続きまたまた増加してしまいました。去年の今頃は105kgまで順調でしたが1年かけて3キロ増とは…。皆さんからも「あら！ちょっと太った？」と声をかけられています。そこでやっと運動を始めました。今話題の俳優の美木亮介さんのロングブレスダイエットです。しっかり本を読みコツをつかんでスタートです。かなり腹筋にこたえる様子で汗をかきながら頑張っています。効果が期待できるでしょうか？

編集後記

「見えるカフェ通信」が無事7回目をむかえる事が出来ました。楽しんで頂けてますでしょうか？今回のテーマ『私のヒーロー・ヒロイン』皆様はどなただったでしょうか？「月光仮面」や「アトム」など、それぞれの年代

によって様々でしょうね。

これからも一人一人の個性が溢れるみえカフェ通信を喜んで頂けるよう頑張ります。(本村)



めがねファクトリー

住所 〒826-0042
田川市川宮1656-1 0Aビル

営業時間 10:00 ~ 19:00

定休日 毎週水曜日
第3日曜日

駐車場 10台(店舗前)

TEL 0947-49-1166



ミスターマックスより車で1分