

見えるCafe

カフェ

通信

ちょっとひとき



発行：めがねファクトリー 〒826-0042 田川市川宮1656-1 OAビルⅡ TEL 0947-49-1166

わたしの独り言

福岡のハワイ「能古島」に感動！

先日インターネットで「姪浜渡船場から10分程度の船旅で到着する能古島。この船のおかげで遠くに旅をした気分が味わえる！ここはまさに福岡のハワイ！」という記事を読み、早速、家内と出掛けてきました。十数年前に子供たちを連れて遊びに行つて以来です。天気が良く、風も清々しく快適な気候のもと能古島を満喫してきました。

まず、目指すのは昼ご飯！あらかじめ行きたいお店を決めていました。「雑魚」さん(このお店ではさつこと読むそうです)。

お店のお勧めの「さつこ定食(日替わり)」を注文しました。前菜、お刺身、真子の煮つけや白身フライなどの盛り合わせ、お煮つけ、ご飯、お吸い物です。どれを食べても新鮮でおいしかったです。その中でも私の印象に残ったのはお煮つけです。大皿に盛られたお煮つけの量に思わず「おおっ！」と。これ二人前やないやろう！と思わず突っ込みたくなるボリュームでした。甘めの味付けと新鮮な魚の身の弾力、照りのついた醤油が食欲をそそります。思わずビールがすすんで、顔はすでに赤鬼状態(笑)(アルコールには弱い方です)。隣のテーブルの海鮮丼に目がとまり、さらに「おおっ！」と。どんぶりの上に刺身がこぼれ落ちそうなくらいセンス良く盛り付けられていました。「さつこさん」おすすめです。

食事の後、タクシーで10分ほどのまだシーズン前のキャンプ村海水浴場に向かいました。山道の途中から見えてくる青い空・青い海・ヤフォクドーム・福岡タワー・都会と自然の見事なコントラストにまたもや三度目の「おおっ！」。

静かな海辺で波の音を聞きながら、とつてもセレブな気分です。そしてハンモックで昼寝のつもりが爆睡。海風の冷たさで目が覚める始末です。

近場で旅行気分が味わえる素敵な能古島に感動と感謝です。ありがとう。



ちよつといい話

このコーナーは日常生活の中でちよつと感動した出来事や、心癒された詩や風景などを紹介します

石の声

しっかりとしろ
しんみん
そううしろから
声をかけるのがある
ふりむくと
何万年も
ひとところに
じつとしている
石だった



著者 坂村真民 詩集より

おまかせランチ日記

おすすめランチの紹介コーナーです

「本場韓国焼肉 宋家(そんけ)」

今回ご紹介するのは田川市夏吉にある「本場韓国焼肉宋家」さんの海鮮チヂミです。

こちらの海鮮チヂミは抜群に美味しいですよ！

特製の石鍋で焼かれ出てくるチヂミの焼き加減と油の量が絶妙です。まわりはカリッとして、中はふんわりとしているこの食感が病みつきになりそうです(笑)。海鮮の旨みを生地がギュッと吸収し、そこにアクセントの青唐辛子がいい仕事をしています。食いしん坊な私は幸せを感じました。

韓国産の唐辛子は辛さの中に甘みもあり、風味もよくて辛みの切れが見事です。

ビールを飲むときには、ぜひチャンジャもおすすめですよ。コリコリとした歯ごたえに韓国料理ならではの辛みとコクにビールがすすみますよ。

「本場韓国焼肉 宋家(そんけ)」

住所 田川市大字夏吉869-1

TEL 0947-45-2730

OPEN 11:00 ~ 22:00

田川から直方バイパスに入り800メートル直進左手。スタージャパンさんの看板を目印に



まゆみの子育て日記

長女24才・次女23才・長男20才の3人の子育て奮闘記です

3番目の長男が保育園のころ、年少さんは宇宙人、年中さんはサーカス団、年長さんはお百姓さんとそれぞれのお話の中で広がる世界で遊びます。その中で一生懸命で真剣な姿、楽しんでいるんだと私まで嬉しくなるような笑顔の写真など、保育園の先生方に撮っていただいた写真がたくさんあります。3年の保育の中での数えきれないほどの素晴らしい体験に感謝しています。

卒園式の日には、賞状を受け取る子供たちがみんなぼろぼろと涙を流している姿に、感性豊かに育てていただいたのだなと感動の1日でした。

その頃の息子がよく口にしていたのが、「いいけど、だめけど」という言葉。例えば、私が「このおもちゃ頂戴？」と聞くと、ほんとはあげたくないんだけど、欲しいのだったらあげてもいいかな？という「だめ」と言えないやさしい気持ちの表れで、その表情ともじもじとしたしづさが可愛くて、何度も聞いていましたね。

家族の中で一番小さかった息子も今では一番背が高くがっちりとした体格に。食べるのが大好きで、主人からは「太るなよ」といつもいわれています。



マイフォーム

このコーナーはめがねファクトリーのスタッフが、今夢中になっている食べ物や便利グッズなどをご紹介します

とっても便利なオープントスター用プレート

オープントスターで、トーストとハムエッグが3分で出来上がるととっても便利なプレートです。朝食や昼食で大活躍しています。これにサラダとコーヒーがあれば、毎日でも頂きたい！フライパンを使わなくて済むので、後片付けも簡単です。



おせし お店からのお知らせ

店休日追加のご案内

まことに勝手ではございますが、2015年9月より店休日を下記の通り追加させていただきます。
現在 毎週水曜日 / 第3日曜日



変更後 毎週水曜日 / 第1火曜日 / 第3日曜日
(第1火曜日が1日追加となります)

お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。